



Übersicht Praxisangebot

In der ALUNA - Naturheilpraxis für Frauen gibt es zwei Hauptangebote:



Beide Angebote kombiniert ergeben aus Praxiserfahrung nachhaltige, ganzheitliche, wohltuende Lösungen.

Auf den nächsten zwei Seiten siehst du, was es alles für mögliche Themen und Ansätze der zwei Hauptangebote gibt.



Angebote und mögliche Themen der Naturheilkunde

Wege der Alternativmedizin

Erkennen von Zusammenhängen

Menszyklus - Hintergrundwissen

Status Hormonsystem (Speicheltest)

Selbstregulation Hormon-Nerven-Immunsystem

Akute Beschwerden lindern

Ursachenforschung

Ganzheitliche anti-entzündliche Ernährung

Verdauungsregulation

Körper & Zyklus kennenlernen

Wunschmenszyklus visionieren

Zyklisches Leben kennenlernen

Goldener Schlüssel bei jeweiligem Thema

Übersicht nachhaltige Mensprodukte

Ganzheitliche Verhütungsberatung

Gesundheitsvorsorge und -erhaltung

Nachhaltige Ressourcenstärkung

Unterstützende Heilpflanzen

Zur Info: Wir besprechen alles gemeinsam und schauen, was für dich stimmig ist bzw. was du dir wünschst/was du bereits gute Erfahrungen gemacht hast. Jederzeit ist es ein gemeinsames Erforschen. Du bist die Expertin deines Körpers & deines Lebens und ich bin die Expertin bei der ganzheitlichen Frauenheilkunde & der Prozessbegleitung.



Angebot und mögliche Themen der Visualisierungsarbeit

In Verbindung mit dem Körper treten

Ort der inneren Geborgenheit entdecken

Inneren Garten erleben

Baumweisheiten vernehmen

Ja und Nein Signale klar wahrnehmen
In Verbindung mit dem Körper treten

Liebevolle Reise zu einem Organ

Organdialog führen

Zusammenhänge erfahren

Inneres Team kennenlernen

Innere ArchetypInnen treffen

Entscheidungshilfe finden

Organe auf Operationen vorbereiten

Körper um Rat fragen

Eigene Grenzen wahrnehmen

Blockierendes enthüllen und wandeln

Ablösung und Frieden finden

Ausgleich weibliche und männliche Anteile

Die höchste Vision deines Selbst

Zur Info: Wir besprechen alles gemeinsam. Auch ob die Visualisierungsarbeit was für dich ist. Falls ja, werde ich dir ausführlich erklären was die Visualisierungsarbeit beinhaltet, wie eine Visualisierung abläuft und gebe Antworten auf deine Fragen. Wir starten erst, wenn du dich ganz wohl und bereit dazu fühlst.